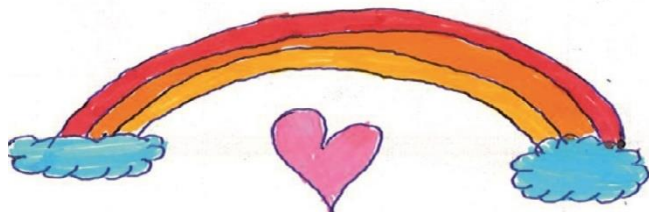


Neste ano de 2021 necessitamos de coragem e força para vencer a pandemia!



Quero encarar com um sorriso todos os desafios de 2021.

Muita esperança e pensamentos felizes para todos ! *A Soares*

Feliz Ano Novo

Que o Novo Ano nos traga muita paz
Que as pessoas que amamos continuem ao nosso lado

Agradecer e poder viver a vida em pleno. Amar muito e ser amada todos os dias

F. Pinto

O meu desejo para 2021 é que todas as pessoas sejam capazes de olhar para dentro de si, refletir sobre suas atitudes e principalmente agradecer a Deus tudo o que nos dá gratuitamente todos os dias.

Que os sentimentos de bondade, caridade e humildade estejam presentes nos ❤️ para sermos melhores hoje e sempre praticando boas ações juntos aos necessitados.

Com tudo isto que ainda vivemos tenhamos **esperança** que tudo volte ao normal para darmos aquele abraço apertado do qual estamos todos ansiosos ! *A Sousa...*

O que eu desejo é que em 2021 o coronavírus (Covid 19) esteja controlado e que não seja a ameaça que é neste momento.

Que possamos todos voltar estarmos com quem mais amamos, a conviver com os amigos e familiares sem receios e sem medos.

Que todos os profissionais que lidam com este drama possam sossegar um pouco e que consigam continuar suas vidas sem tormentos.

Para o mundo peço paz e harmonia.

Peço a erradicação da pobreza absoluta da fome e miséria humana, que todos tenham direito a uma vida digna.

A nível pessoal gostaria que a minha doença (mieloma múltiplo) continue em remissão.

Na verdade tenho um sonho ... sonho que estou curada e estou no meu casamento com o meu marido rodeados de familiares e amigos, todos aqueles que nos apoiaram nos momentos mais difíceis. Estamos todos felizes, conversamos, rimos, dançamos.

Por isso se me é permitido **sonhar** o meu voto para 2021 é a **cura**. *I. Fernandes*



Fernando Pessoa

2021

acaba de nascer, com ele, nasce uma renovada a esperança de um ano diferente.

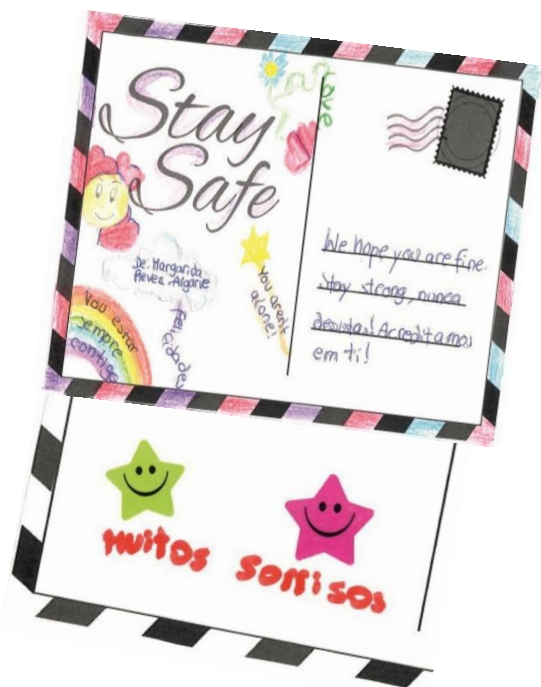
Feito o balanço de 2020, verifico que muito do que planei ficou por concretizar, acabei, como todos nós, por me deparar com uma situação nunca pensada, a Pandemia. Contudo, acho que fomos capazes de gerir as adversidades, estamos cá para continuar!

A vida é uma caminhada que se faz passo a passo, com a esperança de estarmos no caminho certo.

Não percam Esperança!

Sigam com Determinação e Foco!

Feliz 2021, com muita saúde! L. Torres



INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Vacinas seguras contra a COVID-19 para os europeus

Informação da Comissão Europeia: https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/safe-covid-19-vaccines-europeans_pt

A vacinação contra a COVID-19 foi iniciada em 27 de dezembro de 2020 em toda a União Europeia, num momento de unidade.

Uma vacina segura e eficaz constitui a forma mais duradoura de superar a pandemia. A Comissão Europeia tem trabalhado para garantir doses de vacinas e já autorizou duas vacinas contra a COVID-19, que foram avaliadas como sendo seguras e eficazes.

Estão a ser enviadas vacinas, simultaneamente para todos os países da UE, nas mesmas condições.

De momento, estão a ser vacinados os grupos prioritários — idosos e profissionais de saúde. Porém, em breve serão disponibilizadas doses suficientes de vacinas para toda a população da UE.

Uma vez vacinado um número suficiente de pessoas, poderemos retomar gradualmente a nossa vida normal.

Quando posso ser vacinado?

Para fazer uma simulação e saber uma possível data para a sua vacinação, consulte o site da DGS, introduza os seus dados, terá essa informação.

<https://covid19.min-saude.pt/vacinacao/>

APLL

Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas

SEDE

ESTRADA INTERIOR DA CIRCUNVALAÇÃO, 6657
4200-177, PORTO
PORTUGAL

APOIOS A ESTA EDIÇÃO:



CONTACTOS
T: 225 488 000
M: 914 349 313

WWW.APLL.ORG
GERAL@APLL.ORG
FACEBOOK.COM/APLLASSOCIACAO/